

Pasientveiledning

FØR operasjonen

Vennligst følg veiledningen og informasjonen nedenfor. I motsatt fall kan det medføre ØKT RISIKO for dårlig vekst, risiko for infeksjon og/eller andre komplikasjoner

1. Stopp bruk av all medisin, inklusiv vitaminer, Vitamin E, aspirin, brufen og annen betennelsesdempende medisin 1 uke før operasjonen. Vennligst kontakt klinikken dersom du er i tvil. Likeledes må du kontakte klinikken dersom du bruker blodfortynnende medisin som albyl-e, marevan eller annen blodfortynnende medisin. Dersom du har fått utskrevet medisin fra din lege, så må du stoppe medisinen etter konsultasjon med legen.
2. Stopp bruken av Minoxidil (Rogaine, Regain) 1 uke før operasjonen. Du kan starte igjen 2 uker etter operasjonen.
3. Ingen alkohol 1 uke før operasjonen.
4. Ingen røyk fra minst 4 uker før operasjon. Hvis du fortsetter med røyk etter operasjonen kan det medføre begrenset eller ingen vekst
5. Natten før operasjonen og på morgningen på operasjonsdagen vaskes hode/håret med HIBISCRUB (kjøpes på apoteket). Det er ikke lov å bruke hårprodukter.
6. Spis frokost før du kommer til operasjonen. Operasjonen er i lokalbedøvelse.
7. På klinikken vil håret ditt bli klippet ned til 0,5-1 mm. Du må ikke trimme håret på egen hånd.
8. Bruk lett og komfortabelt tøy, da operasjonen tar mange timer. Det er viktig å ha med en skjorte, som kan åpnes foran for å unngå å trekke klær over hodet. Du må bruke skjorte i inntil 1 uke etter operasjonen.
9. Hvis du tilhører risikogruppene (homosexuell, har hatt tilfeldig sex under reiser i Afrika eller Sydøst Asia, har vært eller er stoffmisbruker) eller på annen vis er i risiko for HBV, HCV eller HIV så må du medbringe blodprøver for status av HIV, Hepatitt B og Hepatitt C, som er mindre enn 3 måneder gamle. Blodprøver taes hos fastlegen.
10. Medbring restbetaling for operasjonen eller sørg for at betalingen er overført til klinikkens konto før første operasjons-dag. Dersom dette ikke er i orden forbeholder Dr. Hussain seg retten til å avlyse operasjonen UTEN refusjon av depositum.

ETTER operasjonen

Det anbefales på det sterkeste å følge veiledningen nedenfor. I motsatt fall kan det medføre ØKT RISIKO for et dårlig resultat, infeksjon eller/og andre komplikasjoner.

Hårvask etter operasjonen

Vask mottakerområdet ved å stå under dusjen. Vannet skal løpe i en svak stråle som treffer utenom selve mottakerområdet og renner igjennom mottakerområdet. Bruk sjampo ved forsiktig å klappe på mottaker og donor-området.

1. dag etter FUE

- Vask som ovenfor 2-3 ganger pr. dag.
- Ikke bruk albyl-e,, salisylsyre, gikt-preparater som ibux, ibumetin, voltaren, naproxen, andre NSAID-preparater eller alkohol i 3 dager.
- Ingen røyk inntil de transplanterte hårene har vokst.
- Ikke bøy forover. Ingen unødvendig fysisk aktivitet.

Følgende dage

- Dusj 1 gang om dagen.

Første uke

- Du kan få hevelse i panna, som vanligvis forsvinner etter 2-4 dager. Dette skjer for rundt 15%.
- Ingen fysisk aktivitet (jogging, tennis, dykking) bortsett fra vannlig daglig aktivitet
- Du må IKKE gni mottakerområdet.
- Etter 4. dage kan du bruke babyolje, Aloe Vera gel eller kokus-olje i mottaker- og donorområdet dersom det klør

Andre uke

- Let anstrengende fysisk aktivitet som jogging og lett vektløftning kan gjenopptas etter 10 dage.
- Ingen kampsport eller aktivitet med risiko for kroppskontakt.

Første 2 uker

- Ingen hard fysisk aktivitet som hockey, fotball eller sport med risiko for kroppskontakt.

Etter 2 uker

- Etter 2 uker kan du **vaske håret helt vanlig med sjampo**

Første 8 uker

Beskytt operasjonsområdet mot direkte sollys. Du bør bruke solfaktor 30 i sollys.

Ved spørsmål kan Dr. Hussain kontaktes på følgende numre:

Pakistan: +92 333 515 4464 (mobil) eller på +92 51 8358 704 (privat)

Norge: 98 404 515, Danmark: +45 2070 9922